

ABNEHMEN: Schlank-Industrie erstaunt über Wirkung von neuer Diät-Kapsel



Endlich!
In nur
15
Tagen!

Ankündigung von Ihrer Apotheke und Drogerie ...

Die erste Diät-Kapsel, mit 3-fach Wirkung und 100% Schlank-Garantie!

PARIS - ZÜRICH / Französische Mediziner entwickeln nach langjähriger Forschung, die stärkste, natürliche Diät-Kapsel mit 3 facher Schlank-Wirkung. Aber das Beste ist: Auch wenn Sie weiterhin so essen wie früher, müssen Sie jetzt damit abnehmen. Ab sofort können Sie jetzt diese zuverlässige Methode gegen Ihr Übergewicht nutzen. Der neue Schlankmacher heisst EXPRESS-SLIM 1-2-3! Er vernichtet zwangsläufig, in nur 15 Tagen, Ihre überflüssigen Fettpolster an allen Problemzonen, wie am Bauch, der Hüfte dem Po, den Armen und Beinen.

Was ist an Express-Slim anders als bei herkömmlichen Schlankmitteln?

Um wirklich langfristig und effektiv schlank zu werden hilft – das wird Ihnen auch jeder Arzt bestätigen – nur eine Methode:

- 1. weniger Fett**
- 2. weniger Zucker, Kohlenhydrate**
- 3. Essen und Sport**

Und genau da setzen die Forscher mit der Neuentwicklung von Express-Slim an und konnten in einer einzigen Kapsel diese 3 Eigenschaften vereinen.

Was ist in den Express-Slim-Kapseln und was bewirken sie?



Express-Slim enthält gleich drei starke hoch konzentrierte, schlankmachende Substanzen aus Karotten, Hafer und Äpfel, mit neuester Bio-Technologie gewonnen. Die drei geheimnisvollen Substanzen verhindern die Aufnahme von Fett, sie blockieren Zucker und Kohlenhydrate und hemmen den Hunger.

Wie ist das alles zu erklären?

In der Praxis sieht das so aus:

- 1. Bis zu 33% der Fett-Zufuhr werden blockiert.**
- 2. 20% der Zucker-Aufnahme werden absorbiert.**
- 3. Die Sättigung wird gesteigert und der Hunger somit gebremst.**

Auf diese Weise nehmen Sie laut Studie, bei 2 Mahlzeiten täglich, über **460 Kalorien weniger** zu sich. Da müssen die Kilos einfach purzeln.

Wie viel Gewicht kann ich mit Express-Slim pro Woche verlieren?

Bei weniger als 10 Kilo Übergewicht wurden im Schnitt 1 bis 2 Kilo in der ersten Woche abgenommen und 1,5 bis 2 Kilo in den folgenden Wochen. Personen mit mehr als 10 Kilo Übergewicht nehmen noch schneller ab. Manche Leute, die über 20 Kilo zu viel wogen, haben in der ersten Woche bis zu 6 Kilo abgenommen.

Muss ich eine Art Diät machen?

Nein eben nicht, denn die Wissenschaftler, die Express-Slim entwickelten, kennen genau die Tücken von herkömmlichen Diäten: „Wir wissen, teilweise aus eigener Erfahrung, dass bis heute selbst bei eiserner Diät die Fettpolster nur unwesentlich abgebaut wurden.“

Nicht so beim neuen Express-Slim. Sie dürfen ausgewogen essen was schmeckt,

ohne zu verzichten und ohne zu hungern. Denn die Kapseln vernichten bis 75% der gefährlichsten Dickmacher und reduzieren den Hunger!

Einfach 2 x Express-Slim täglich einnehmen und beim Essen abnehmen.

Unser Tip: Bei etwas Bewegung purzeln die Pfunde natürlich noch viel schneller.

Gibt es Studien über die Wirksamkeit von Express-Slim?

Ja, eine offene klinische Studie mit 25 Übergewichtigen Freiwilligen im Alter von 28-62 Jahren, während 30 Tagen, ergab folgende durchschnittliche Resultate (ohne Einhaltung einer Diät):

Nach 15 Tagen 1,63 Kilo Gewichtsverlust
Nach 30 Tagen 2,76 Kilo Gewichtsverlust

Was muss ich bei der Anwendung von Express-Slim beachten?

Express-Slim wurde zum schnellen Abnehmen innert 15 -30 Tagen entwickelt. Falls Sie zu schnell abnehmen, sollten sie nach 15 Tagen eine Pause von 5 Tagen einlegen.

Express-Slim ist ein geprüftes Medizin-Produkt und deshalb auch in allen Apotheken und Drogerien in der Schweiz erhältlich. Somithaben Sie die garantierte Sicherheit, bedenkenlos und gesund abzunehmen. - Verlieren auch Sie jetzt in nur 15Tagen Ihre überflüssigen Kilos! Bestellen Sie jetzt ohne Risiko.

EXPRESS SLIM
das erste Medizin-Produkt mit **3-fach-Wirkung** :

- 1. Fett-Blocker**
- 2. Kohlenhydrat-Blocker**
- 3. Appetitzügler**

... jetzt alle 3 in einer starken Schlank-Kapsel !

Einfach toll: 12.3 Kilo wahren schnell weg!“

„Ich hatte das grosse Glück, als Testperson Express-Slim auszu probieren. Ich habe ja schon eine ganze Menge Schlankmethoden angewendet, aber noch nie habe ich so schnell und so leicht 12,3 Kilo abgenommen, ohne dass ich das Gefühl hatte, auf etwas verzichten zu müssen. Und das Tollste ist, dass ich seit einem halben Jahr mein Traumgewicht halten kann. Ich bin superglücklich und kann allen, die schnell abnehmen möchten, Express-Slim wärmstens empfehlen!“
Marion L. (32)

KAUFEN SIE OHNE RISIKO, 100% ERFOLGS-GARANTIE !

Weil wir wissen, dass 96% der Anwender Erfolg haben, erhalten Sie ein 15-tägiges Rückgaberecht auf jede Intensiv-Packung Express-Slim. **Wir garantieren Ihnen:** Sollten Sie innert 15 Tagen nicht an Gewicht verlieren, senden Sie uns alles* nach 15 Tagen, auch die angebrochenen Packungen zurück und Sie schulden uns keinen Rappen, diese Rückgabe-Garantie gilt auf jeden Fall.

*Nur gültig bei Rücksendung der angebrochenen Packung, sonst wird der volle Betrag fällig. Wichtig: Das Rückgaberecht gilt nicht beim Kauf in Drogerien und Apotheken, gültig nur über den Versand.

Rufen Sie uns an, wir beraten Sie unverbindlich und Gratis.

EXPRESS-SLIM Service, Postfach 361, Fürtistrasse 7, 8832 Wollerau / www.expresslim.ch
Bestell-Tel. 043 523 00 60, Bestell-Fax. 043 523 00 61

EXPRESS-SLIM Einführungs-Gutschein

JA, bitte senden Sie mir diskret die angekreuzte Packungen zum **Einführungs-Preis** gegen Rechnung (+ Fr. 8.50 Porto):

- EXPRESS SLIM 1.2.3 - Normal, für 15 Tage** statt Fr. 108.- **Fr. 98.-** 90 Stk. Empfohlen bei 4-8 Kilo Übergewicht
- EXPRESS SLIM 1.2.3 - Intensiv, für 30 Tage**, statt Fr. 196.- **Fr. 159.-** 180 Stk. Empfohlen bei 9-20 Kilo Übergewicht. *(Sie sparen Fr. 47.-)*

Vorname _____

Name _____

Strasse _____

PLZ/Ort _____

Firma: Express-Slim Service, Postfach 361, 8832 Wollerau. Bestell-Tel. 043 523 00 60, www.expresslim.ch

www.expresslim.ch



Tipps für den Vater
Achtung, fertig, Baby!

Im Interview

Hebamme Summermatter

Wir sind schwanger!

Das grosse Erlebnis



Wenn aus zwei drei werden

Eine Schwangerschaft verändert das Leben einer Frau auf einen Schlag. Im folgenden Interview finden Sie Antworten auf Fragen, die Sie in den kommenden vierzig Wochen beschäftigen werden.



«Yoga ist die ideale Vorbereitung auf die anstehende Geburt.»

Hebamme Franziska Summermatter

INTERVIEW

Zwei Striche in einem Plastikfenster und die Welt steht plötzlich Kopf. War man zuvor nur für sich selber verantwortlich, sorgt man sich fortan vor allem um die Gesundheit des heranwachsenden Kindes.

IN- hat bei der Hebamme Franziska Summermatter nachgefragt, was es während der Schwangerschaft zu beachten gilt und wie man sich auf die anstehende Geburt vorbereitet.

Mit welchen Fragen kommen werdende Mütter häufig auf Sie zu?

In erster Linie sind es Fragen, die die Gesundheit ihres Kindes betreffen. Sie sind natürlich sehr darauf bedacht, während der Schwangerschaft alles richtig zu machen. Die Ernährung steht dabei immer wieder im Zentrum.

Worauf sollte man ernährungstechnisch besonders achten?

Grundsätzlich rate ich den Frauen, nach dem Lustprinzip zu essen – denn ihr Körper weiss in der Regel genau, was er gerade braucht. Steht einem der Sinn nach Kohlenhydraten, sollte man natürlich eher zu einer Scheibe Brot mit Hüttenkäse greifen als eine Packung Guetsli zu verdrücken.

Auf welche Nahrungsmittel sollte man besser ganz verzichten?

Nach wie vor auf Rohmilchkäse, rohes Fleisch und Sushi – auch wenn die Chance statistisch gesehen relativ klein ist, sich mit Listeriose zu infizieren.

Sollten sich Schwangere sportlich betätigen?

Ja, Bewegung ist auf alle Fälle sinnvoll. Wenn eine Frau vor der Schwangerschaft sportlich aktiv war, wird sie dies wahrscheinlich auch während den kommenden Monaten bleiben.

Welche Sportarten sind in der Schwangerschaft nicht geeignet?

Pilates, da durch die spezifische Atmung ein unangenehmes Druckgefühl im Bauch entsteht. Und Joggen der Stösse wegen. Dafür ist Yoga die ideale Vorbereitung auf die anstehende Geburt: dehnen, atmen, dehnen, atmen – besser geht's nicht!

Ist ein Geburtsvorbereitungskurs dringend notwendig?

Nein. Allerdings lohnt es sich, gewisse Dinge einmal persönlich mit einer Hebamme besprechen zu können, anstatt sich in Foren und Blogs auf spekulative Diskussionen einzulassen.

Ihr ultimativer Entspannungstipp?

Slow down! Die natürlich gegebene Verlangsamung des Körpers unbedingt annehmen und geniessen.



Die diplomierte Hebamme Franziska Summermatter ist Gründerin und Inhaberin der Hebammenpraxis Zürich. www.hebammenpraxis-zuerich.ch

Das sollte Mann wissen...



- 1 Ihre Frau ist permanent schlecht gelaunt? Da müssen sie durch. Bleiben Sie ruhig und verständnisvoll – alles andere ist kontraproduktiv.
- 2 Sie haben die ersten zwölf Wochen überstanden? Die Gefahr einer Fehlgeburt ist nun verschwindend klein. Feiern Sie das gemeinsam mit Ihrer Liebsten – es wird sie freuen.
- 3 Kaufen Sie ein hochwertiges Mandelöl und verwöhnen Sie Ihre Liebste ab und zu mit einer Bein- und Fussmassage.
- 4 Sie besorgt fürs Baby Bodys, Strampler und Mützchen, Sie recherchieren die besten Autositze, Traghilfen und Kinderwagen.
- 5 Bei der Geburt ist Ihre Frau der Chef! Verlangt sie eine PDA, dann sorgen Sie dafür, dass sie eine erhält.

Literaturtipps

- **Für werdende Väter:** «Papa steht seinen Mann» von Sven Broder, Beobachter-Buchverlag.
- **Für werdende Mütter:** «Wie Mutter sein» von Michèle Roten, Echtzeit Verlag.
- **Informationsportal:** www.swissmom.ch