

# Bereit für das nächste Rennen?



**Neu & exklusiv**  
limitierte Sonder-Edition

## Die Rennsport-Uhr „GP – Pure Emotions“



Die Uhr zeichnet sich durch ein dynamisches Rennsport-Design aus



Auf der Rückseite werden die Nummern einzeln graviert



Mit Echtheits-Zertifikat und Präsentations-Box

Durchmesser der Uhr: 4 cm

**120-Tage-Rücknahme-Garantie**

**EXKLUSIV-BESTELLSCHEIN**  
Einsendeschluss: 9. Mai 2016

55009

Ja, ich bestelle die Armbanduhr „GP – Pure Emotions“  
Bitte gewünschte Zahlungsart ankreuzen  
Ich wünsche  eine Gesamtrechnung  Monatsraten  
 Ich bezahle per MasterCard oder Visa

Gültig bis: \_\_\_\_\_ (MMJJ)

Vorname/Name Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen

Strasse/Nummer

PLZ/Ort

E-mail

Unterschrift Telefon



Bitte einsenden an: **The Bradford Exchange, Ltd.**  
Jöchlerweg 2 • 6340 Baar

- Hochwertiges Quarz-Uhrwerk
- Zifferblatt aus Carbon Fiber
- Aus bestem Edelstahl
- Stoppuhr-Funktion
- Weltweit limitiert
- Auf der Rückseite nummeriert
- Echtheits-Zertifikat
- Nur bei Bradford erhältlich

Die körperliche Belastung ist enorm, und die Fahrer bewegen sich am absoluten Limit: Das ist Auto-Rennsport. Mit der Armbanduhr „GP – Pure Emotions“ erleben Sie jetzt Auto-Rennsport - im wahrsten Sinne des Wortes - hautnah. Sportlich, dynamisch und mit technischen Raffi nessen ausgestattet, verbindet der Chronograph die Faszination dieses Sports mit der Technik moderner Zeitmessung. Und dies zu einem unschlagbaren Preis.

Uhrengehäuse und Armband werden aus bestem Edelstahl hergestellt und jede Uhr wird auf der Rückseite einzeln nummeriert. Sie ist mit einem hochwertigen Quarzwerk mit Stoppuhr-Funktion ausgestattet und ist weltweit auf nur 5'000 Exemplare limitiert. Bestellen Sie eine der wenigen, zur Verfügung stehenden Armbanduhren „GP – Pure Emotions“ jetzt gleich.

Produktpreis: Fr. 249.90 oder 3 Raten à Fr. 83.30 (+ Fr. 11.90 Versand und Service)

[www.bradford.ch](http://www.bradford.ch)  
[fb.com/BradfordExchangeSchweiz](http://fb.com/BradfordExchangeSchweiz)

Für Online-Bestellung:  
Referenz-Nr.: **55009**

The Bradford Exchange, Ltd.

Jöchlerweg 2 • 6340 Baar • Tel. 041 768 58 58 • Fax 041 768 59 90 • e-mail: kundendienst@bradford.ch



**Das tut gut**  
Die schönsten  
Körperpflegerituale

**Zum Selbermachen**  
Zuckerpeeling

# Reine Hautsache

Körperpflege-Highlights für sie und ihn



# Hautsache streichelzart!

Mal beim Duschen kurz einseifen... und wenn die Haut sichtbar schuppt oder juckt, vielleicht auch eine Körpercreme – viel mehr machen die meisten von uns nicht in Sachen Körperpflege. Dabei gibt es so tolle Rituale, die unsere Haut nicht nur schöner machen, sondern auch richtig gut tun. Ob trockene, empfindliche oder auch völlig unkomplizierte Haut: Die richtige Pflege macht's.

## Reinigen:

### 1 Weniger ist mehr



Generell machen wir uns im Alltag nicht so schmutzig, dass wir unsere Haut jeden Tag einer Tiefenreinigung unterziehen müssen. Eine warme Dusche oder ein Vollbad mit etwas Seife oder Duschgel genügt in der Regel, um die Haut richtig zu säubern.

#### Tipp

Ein Tipp für die schöne Erfrischung zwischendurch: Zwei Handvoll frische Rosenblätter in einer Tasse kochendem Wasser einweichen und abkühlen lassen. Das Rosenwasser im Kühlschrank aufbewahren und nach dem Duschen den Körper damit benetzen!

## Peelings &

### 2 Massagebürsten



Kennen Sie den Anblick von schuppigen, trockenen Schienbeinen und Ellenbogen auch? Gerade unsere Arme und Beine werden durch unsere Kleidung im Alltag regelrecht «trockengerubbelt». Abhilfe schafft ein Körperpeeling, ein Peelinghandschuh oder eine Massagebürste: Unter der Dusche verwendet sorgen diese dafür, dass abgestorbene Hautzellen sanft entfernt werden und die Durchblutung gesteigert wird – was auch für glattere Haut sorgt. Gepeelt und massiert wird idealerweise in leichten, kreisenden Bewegungen von den Extremitäten zum Herz hin.

#### Tipp

Unser Geheimtipp für ein noch schöneres Pflegeritual? Kerzenlicht im Badezimmer, und sich richtig Zeit dafür nehmen.

## Zuckerpeeling zum Selbermachen



Süss, sanft... und doch hocheffizient: Ein Zuckerpeeling ist schnell und günstig in der Herstellung und sorgt im Nu für streichelzarte Haut!

- 1 3–4 Esslöffel weissen Zucker mit so viel Oliven- oder Mandelöl vermengen, bis eine dickflüssige Paste entsteht.
- 2 Diese in kreisenden Bewegungen unter der Dusche auftragen, kurz einmassieren und abspülen. Achtung: Die Badewanne oder Duschkabine kann vom Öl rutschig werden!
- 3 Den Körper danach nicht trockenrubbeln, sondern sanft trockentupfen. Eincremen danach unnötig.

## Sanfte Pflege

### 3 mit Feuchtigkeitskick



Nun braucht Ihre Haut eine ordentliche Portion Feuchtigkeit! Ob Sie leichte Emulsionen bevorzugen oder reichhaltige Balsame (auch «Body Butter» genannt): idealerweise cremen Sie sich direkt nach dem Duschen oder Baden ein, um die Feuchtigkeit direkt einzuschliessen.

#### Tipp

Wer seinen Händen noch etwas Gutes tun möchte, kann diese dick eincremen und ein paar (neue) Gummihandschuhe anziehen. Wer so eine halbe Stunde TV schaut und dazu noch eine heisse Bettflasche hält, wird mit umwerfend zarten Händen belohnt!

Anzeige

haar-shop.ch  
PROFESSIONAL



Entdecken Sie jetzt für kurze Zeit  
über 500 einzigartige  
Kosmetikprodukte  
20% reduziert

JETZT PROFITIEREN

[www.haar-shop.ch](http://www.haar-shop.ch)

CLINIQUE

Allergietestet. 100% Parfümfrei.

Dieses Angebot ist gültig bis 15.04.2016.

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut!