

HALLO, AUTOMOBILISTEN!

- DENKEN SIE DARAN, DASS SIE EIN VORBILD SIND - UND VERHALTEN SIE SICH ENTSPRECHEND.
- REDUZIEREN SIE DIE GESCHWINDIGKEIT, WENN SIE SCHÜLER SEHEN UND HALTEN SIE SICH BREMSBEREIT.
- HALTEN SIE AM FUSSGÄNGERSTREIFEN AN, DAMIT DIE SCHÜLER IHM ÜBERQUEREN KÖNNEN.
- HALTEN SIE GENÜGEN ABSTAND ZU EINEM KIND AUF DEM VELO.
- RECHNEN SIE DAMIT, DASS SICH UNGEÜBTE VERKEHRSTEILNEHMER UNBERECHENBAR VERHALTEN KÖNNEN.

HALLO, ELTERN!

- ZEIGEN SIE IHREM KIND VOR DEM ERSTEN SCHULTAG DEN SICHERSTEN SCHULWEG.
- ÜBEN SIE MIT IHREM KIND DAS SICHERE ÜBERQUEREN DER STRASSE.
- SCHICKEN SIE DAS KIND JEDEN TAG RECHTZEITIG ZUR SCHULE UND SORGEN SIE DAFÜR, DASS ES GUT SICHTBARE KLEIDER MIT REFLEKTIERENDEN TEILEN TRÄGT.
- VERZICHTEN SIE DARAUF, IHR KIND MIT DEM AUTO ZUR SCHULE ZU FAHREN. DER SCHULWEG ZU FUSS IST FÜR DAS KIND EINE WICHTIGE ERFAHRUNG.

in

in-online.ch

Tag X für die ABC-Schützen

Der Schulbeginn steht vor der Tür

GOOD
NEWS
in-SIDE



GUTEN START IN DIE SCHULZEIT!

ACHTUNG, FERTIG, LOS: IM AUGUST BEGİNNT FÜR ZEHNTAUSENDE VON KINDERN EIN NEUER LEBENSABSCHNITT. SIE GEHEN ERSTMALS IN DIE SCHULE. DAMIT STEHEN SIE VOR NEUEN HERAUSFORDERUNGEN. EINE DAVON HEISST AUCH «SCHULWEG».

Der Schuleintritt ist eine aufregende Sache – nicht nur für die Erstklässlerinnen und Erstklässler, sondern auch für die Eltern. Es beginnt ein komplett neuer Lebensabschnitt, und die Gefühle schwanken zwischen Vorfreude, Stolz, Neugier und Unsicherheit, Traurigkeit und Ablösungsangst. Am Tag selber fällt es vielen Eltern schwer, ihr Kind loszulassen.

Es tauchen auch viele neue Fragen auf: Kann man bei der Klasseinteilung mitreden? Wie sieht der Stundenplan aus? Wer sitzt neben meinem Kind? Wie reagiert es auf die neuen Aufgaben? Ist sein Schulweg sicher? Der beste Ratschlag für die Eltern ist in diesem Zusammenhang Gelassenheit: Die meisten «Problemchen» und Schwierigkeiten erledigen sich nämlich von selbst. Wenn aber ein Kind in der Schule tatsächlich unter- oder überfordert ist, wenn es sich nicht konzentrieren kann oder zappelig ist und die anderen stört, ist das richtige Vorgehen wichtig. Hier kann ein Gespräch mit der Lehrerin oder dem Lehrer weiterhelfen. Es gibt zudem viele gute Ratgeber mit Tipps zu diesem Thema. Ganz wichtig für gute Leistungen und eine unbelastete Schulzeit der Kinder: Genügend Zeit für Spiel, Sport und Bewegung neben der Schule.

Eine ganz spezielle Herausforderung für die ABC-Schützen ist der Schulweg. Viele von ihnen sind jetzt erstmals alleine im Strassenverkehr unterwegs. Das erfordert von den anderen Verkehrsteilnehmern besondere Aufmerksamkeit. Und die Eltern sollten ihre Kinder entsprechend vorbereiten. Dann steht einem guten Start in die Schulzeit nichts mehr im Weg.