

IN verlost 30 x 1 ein Fusspflege-Set von Scholl* im Gesamtwert von CHF 4000.–

* Das Set beinhaltet folgende Produkte von Scholl:
Scholl Sandalen, 3 in 1 Sofort Nagelpflege, Feuchtigkeitscreme für Fuss & Nagel und Hornhaut Feile.



Sofort sichtbar schönere Fussnägel!



Die EINZIGARTIGE Scholl 3 in 1
Sofort Nagelpflege mit *klinisch bewiesener Wirksamkeit*

- reduziert sofort Gelbstich und Nagelverfärbungen, die durch Nagellackrückstände und Nagelverdickungen entstanden sind
- mit dem einfachen und bequemen 3 in 1 System
- Schritt 1: Feilen • Schritt 2: Pflegen • Schritt 3: Aufhellen

FÜR SOFORT HELLER UND GESÜNDER AUSSEHENDE FUSSNÄGEL.



Scholl

www.scholl.com

Für schöne und gesunde Füsse.

In welcher Körperpflege-Kategorie ist Scholl weltweit die Nummer 1?

101821

Haarpflege Intimpflege Fusspflege Schuhgröße

Frau Herr Name Vorname

Beruf E-Mail

Strasse/Nr. Telefon / - -

PLZ/Ort Geburtstag

Bitte füllen Sie den Talon in Grossbuchstaben aus und verwenden Sie einen schwarzen oder blauen Kugelschreiber.

Einsendeschluss: 7. Juni 2010. Zur Teilnahme senden Sie diesen Talon an IN-Media AG, Postfach 10, CH-7013 Domat/Ems. Oder Sie gehen auf die Internetseite www.in-online.ch. Dort finden Sie viele weitere Informationen.

Teilnahmebedingungen: Mindestalter 16 Jahre. Der Wettbewerb ist an keinen Kauf gebunden. Mitarbeitende der IN-Media AG sind von der Teilnahme ausgeschlossen. Die Verlosung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit statt. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt, der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Gewinner/innen werden persönlich benachrichtigt. Mit der Teilnahme an diesem Wettbewerb erklären Sie sich damit einverstanden, dass Ihre Daten zu Marketingzwecken an Dritte weitergegeben und von diesen genutzt werden können. Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden durch eine schriftliche Erklärung an IN-Media AG, Via Zups 2, 7013 Domat/Ems oder via E-Mail an optout@in-media.ch.

IN

in-online.ch

Gepflegte Füsse im Sommer

Alles über Fusspflege

GOOD NEWS
in-SIDE

Gezielt gegen lästige Hornhaut

Im Winter gönnen sich viele ein Wohlfühlprogramm für Körper, Geist und Seele: Wenn es draussen kalt ist, sind entspannende Massagen, sanfte Peelings und erfrischende Pflegekuren ein besonderer Genuss. Häufig kommen dabei jedoch die Füsse zu kurz. Wenn dann dicke Socken und Winterstiefel wieder im Schrank verschwinden, haben die Füsse Nachholbedarf in Sachen Pflege. Die Spuren des Winters sind nicht selten übermässige Hornhaut, rissige Fersen und verdickte oder rissige Nägel. Dabei braucht es täglich nur wenige Minuten Pflege, damit sich die Füsse wieder sehen lassen können, wenn im Sommer offene Schuhe, Strand und Co. locken.

Die beste Möglichkeit, mit Hautverhärtungen und potentieller Hornhaut umzugehen, ist eine regelmässige systematische Fusspflege. Bimssteine, Fussfeilen und Peelingcremes tragen die verhärtete Haut ab und regen das Wachstum der darunter liegenden, gesunden Zellen an. Die regelmässige Anwendung von Feuchtigkeitsprodukten verbessert die Elastizität der Haut und wirkt so der Steifheit und Trockenheit vor.

Pediküre

Eine Pediküre (Fusspflege) ist eine gute Methode, um zu entspannen, während die Füsse verwöhnt werden. Bei der medizinischen Fusspflege geht es um die Behandlung bestimmter Beschwerden, bei der Pediküre dagegen um Nagelpflege, Hautpflege und darum, wie die Füsse insgesamt aussehen und sich anfühlen.

Wer dafür sorgt, dass seine Füsse gut aussehen, hat schon den ersten Schritt zur Vorbeugung von vielen weit verbreiteten Problemen wie Hühneraugen, Hornhaut und rissige Hornhaut getan.

Zur Pediküre gehören folgende Anwendungen:

1. Fussbad, um Haut und Nägel weich zu machen
2. Peeling
3. Anwendung von Feuchtigkeitscremes, um die Haut zart zu machen
4. Nagelreinigung, Schneiden, Formen, Polieren und Lackieren (sowie Behandlung des Nagels, wenn sich die natürliche Farbe durch häufiges Lackieren verdunkelt hat)
5. Weich machen und Massieren der Nagelhaut (um sie zurückzuschieben)
6. Fussmassage

Eine «All-Inclusive»-Sitzung dauert etwa eine Stunde, in der man – da die Füsse die ganze Zeit über hoch liegen – sich sehr gut ausruhen kann.

Fusspflege-Tipps von der Expertin



Sonja Siegrist
Dipl. Podologin SPV
Scholl Fachgeschäft in
Zürich

- Schneiden Sie die Nägel gerade, die Ecken sollten nur mit der Nagelfeile leicht egalisiert werden.
- Feilen Sie die Hornhaut an der Fusssohle einmal pro Woche, dazu sollten die Füsse trocken sein (also vor dem Duschen oder Baden).
- Achten Sie darauf, die Füsse nach dem Baden oder Duschen gut abzutrocknen, vor allem die Zehen-Zwischenräume.
- Neigen Sie eher zu schwitziger Haut, sollten Sie die Zwischenräume zusätzlich pudern.
- Crémen Sie die Füsse täglich ein, denn so ist die Haut elastischer und geschmeidiger und auch weniger anfällig für Hornhautbildung.
- Oft sind die Füsse und Unterschenkel im Sommer durch die Wärme etwas geschwollen, in diesem Falle bringen kühlende Fussbäder oder kaltwarme Wechselgüsse Linderung.
- Achten Sie beim Schuhkauf auf ein gutes Fussbett sowie die passende Grösse. Kaufen Sie keine zu engen, zu kleinen oder zu grossen Schuhe. Nur mit einem optimal passenden Schuh können Sie die Bildung von Hornhaut und Hühneraugen sowie die Veranlagung zu Zehendeformationen (Krallen-Hammerzehen) vermeiden.

Für einen glänzenden Auftritt – besondere Pflege für die Fussnägel

Viele Fussnägel leiden unter unschönen Verfärbungen, Gelbstich und mangelnder Geschmeidigkeit. Diese Symptome sind hartnäckige Folgen mangelnder Pflege und verstärkten Zellwachstums. Vielfach führen zudem Nagellackrückstände zu einer unansehnlichen Fleckenbildung und zu Verfärbungen auf den Nägeln. Der Fuss wirkt dadurch sehr schnell ungepflegt.

Bisher mussten Betroffene viele verschiedene Produkte kombinieren, um Abhilfe zu schaffen. Doch nun gibt es eine ganzheitliche Pflege, die Fussnägeln auf einfache Weise sommertauglichen Glanz verleiht – ein 3 in 1-Pflegeprodukt. Es kombiniert die Vorteile von drei Produkten in einem einzigen Stift und wirkt sofort nach der ersten Anwendung.



Schritt 1:
Zuerst wird durch das Feilen der Nageloberfläche die oberste Schicht des Nagels leicht angeraut und abgetragen.



Schritt 2:
Nun wird das Nagelgel, bestehend aus Urea und Provitamin B5, mit dem Schaum-Applikator aufgetragen. Schon jetzt stellt sich eine erste Glättung und Pflege der Nageloberflächenstruktur ein.



Schritt 3:
Schliesslich wird der aufhellende Lack mit dem Pinsel-Applikator gleichmässig auf dem Nagel verteilt. Er sorgt für ein helles und glänzendes Ergebnis und bietet zudem noch idealen Schutz vor farbigen Nagellacken.