

SIGG TM 

SIGG & Vivienne Westwood: Eine exklusive Kooperation

SIGG, Hersteller der original wieder verwendbaren Schweizer Aluminiumtrinkflasche, ist eine Partnerschaft mit Vivienne Westwood eingegangen. Ziel dieser Partnerschaft ist es, das Bewusstsein zur Verminderung von unnötigem Abfall zu stärken, der durch den Kauf von Einwegflaschen entsteht. Früchte dieser einzigartigen Zusammenarbeit sind drei modische Design-Bottles. Die Fashion Accessoires wurden in limitierter Auflage produziert und an den Fashion Shows in London, Mailand und Paris präsentiert.



Gewinnen Sie eines von **10 exklusiven Vivienne-Westwood-Sets** (bestehend aus den 3 abgebildeten Bottles)

Postkarte an:
SIGG Switzerland AG
Marketing «Westwood»
Walzmühlestrasse 62
CH-8500 Frauenfeld

Stichwort: Vivienne Westwood.
Einsendeschluss: 31.10.2010

Bitte Absenderadresse angeben.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

WWW.SIGG.COM



in-online.ch



Quell des Lebens

Wasser – das Lebensmittel Nr. 1



Mehr als ein Durstlöscher

Wo kein Wasser ist, ist kein Leben. In der Schweiz gibts Wasser im Überfluss und erst noch in bester Qualität. Kein Grund also, durstig zu bleiben. Denn Trinken ist unerlässlich für Gesundheit und Wohlbefinden.

Auf der Erde gibt es 1,4 Milliarden Kubikkilometer Wasser in flüssigem, festem (Eis) und gasförmigem (Dampf) Zustand. Und es wird nicht weniger, mag der Mensch noch so viel davon verbrauchen. Allerdings: 96,5 Prozent dieser riesigen Menge sind ungeniessbares Salzwasser. Das restliche Süsswasser ist zur Hälfte als Eis gebunden. Und es ist auf der Erdkugel sehr ungleich verteilt. Die Versorgung der Menschen mit sauberem Trinkwasser ist in vielen Ländern eine der grossen Herausforderungen der Zukunft. Das Bewässern der landwirtschaftlichen Kulturen ebenfalls.

«Hahnenburger» und «Mineral»

Beim Wasser gehört die Schweiz zu den privilegierten Nationen. Das gemässigte Klima und die Alpen als «Wolkenfänger» sorgen für genügend Niederschläge, ausser in einem Extremsommer wie 2003. Dank modernster Technik und Infrastruktur gelangt im ganzen Land jederzeit sauberes Trinkwasser in jeden Haushalt. Doch ob schon «Hahnenburger» billig und qualitativ einwandfrei ist, leisten sich immer mehr Menschen Mineralwasser. Es ist besonders reich an Mineralien wie Calcium oder Magnesium.

Achtung Dehydration!

Wasser ist für die meisten von uns ein so selbstverständliches Produkt, dass wir oft vergessen: Es ist ein unver-

zichtbares Lebensmittel. Gewisse spezialisierte Pflanzen können Wasser speichern und monatelange Trockenheit überstehen. Nicht so der Mensch, der zu über 70 Prozent aus Wasser besteht: Verliert der Körper mehr als 10 Prozent seiner Flüssigkeit, funktioniert der Stoffwechsel nicht mehr. Dann können Organe geschädigt werden. Drei bis vier Tage ohne Wasseraufnahme führen im Normalfall bereits zum Tod durch Austrocknung (Dehydration). Grosse Hitze, körperliche Anstrengung und Krankheit (Durchfall!) können innert weniger Stunden einen bedrohlichen Flüssigkeitsverlust verursachen.

Im Minimum 2 Liter

Ausreichend trinken ist also unerlässlich für die Gesundheit und das Wohlbefinden. Als Richtwert gelten 2 bis 3 Liter pro Tag bei einem Erwachsenen. Wer in der prallen Sonne Ausdauersport treibt oder Schwerarbeit verrichtet, braucht schnell mal die doppelte oder dreifache Menge. Auch über andere Getränke und Nahrungsmittel nimmt der Körper Flüssigkeit auf. Früchte und Gemüse etwa bestehen zu 80 bis 98 Prozent aus Wasser, Fleisch immer noch zu über 60 Prozent. Trotzdem: Viele Menschen trinken zu wenig Wasser, weil sie schlicht «vergessen», dass sie durstig sind. Besonders gefährdet sind alte Menschen, denen das Gefühl für Durst abhanden gekommen ist. Deshalb ist es sinnvoll, immer eine Wasserflasche dabei zu haben.

Wers besonders trendy mag, transportiert das kühle Nass in einer stylishen Flasche. Jene des Schweizer Unternehmens SIGG zum Beispiel sind auf der ganzen Welt verbreitet und werden auch von Hollywood-Stars gerne mitgenommen.

www.trinkwasser.ch

www.mineralwasser.ch



Jessica Alba



Kate Walsh

Hotline: 0800 69 69 69