

# in

[in-online.ch](http://in-online.ch)

**Herbstimpression**

# Der perfekte Herbsttag

Die Zeit, die Hüllen fallen zu lassen, ist vorbei. Jetzt fallen die Blätter. Auch wenn Sie Ihr buntes Sommerkleidchen nun im Schrank hängen lassen müssen, brauchen Sie sich an einem grauen Herbstmorgen nicht zu grämen.

Streifen Sie sich etwas in der Farbe Orange über, denn damit starten Sie mit Freude und Optimismus in den Tag. Gestärkt von einem kräftigen Frühstück bringt Sie ein Spaziergang durch den Indian Summer in Schwung. Ganz nebenbei mobilisieren Sie Ihre Abwehrkräfte und haben Zeit, entspannt über den bisherigen Jahresverlauf nachzudenken. Vielleicht haben Sie noch den einen oder anderen Wunsch, den Sie bald mit neuer Kraft bis zum Jahresende verwirklichen können.



**spielen**  
Sammeln Sie im bunt gewordenen Wald Herbstschmuck zum Dekorieren für ein kleines Fest: Beeren, bunte Blätterzweige, Hagebutten oder Kastanien. Sie können dafür sogar Ihre Kinder begeistern, die später gern mit Ihnen einen Herbstkranz binden oder aus den Kastanien lustige Tierfiguren basteln.



**schmücken**  
Wer einen Garten hat, setzt farbige Akzente für heute und fürs nächste Jahr. In die Erde kommen die Zwiebeln für bunte Frühlingsblüher. Auf das Beet Herbstastern, Chrysanthemen und Heide. Edel in Szene gesetzt werden diese alltäglichen Herbstblumen durch die Kombination mit Silberährengas und Schneemarbel.



**geniessen**  
Die Küche ist im Herbst unkompliziert und lecker. Die Theken des Wochenmarkts biegen sich unter der reichhaltigen Ernte. Kürbissuppe und Zwiebelkuchen sind dann schnell gemacht. Einen Süssmost dazu, und schon kann das Fest rund um den herbstlich dekorierten Tisch beginnen.



**in-online.ch**  
Stöbern Sie auf in-online und lassen Sie sich von unseren Herbst-Tipps inspirieren. Ein feines Rezept und stimmungsvolle Wallpapers runden das Herbstpaket ab.

## Gartenzwergli-Malwettbewerb

Da mussten aber einige Farbstifte und Malblätter erhalten. Einen riesigen Dank an all die kleinen Künstler. Das habt ihr prima gemacht! Die Entscheidung war gar nicht einfach. Da hiess es Augen zu und ziehen.

Den drei Gewinnern Nils, Chiara-Sofia und Lukas steht ein erlebnisreicher Tag im Europa-Park Rust bevor. Für alle anderen haben wir einen tollen Tipp: Macht doch einen Ausflug auf in-online.ch, dort erwartet euch eine klasse Zwergengalerie. Vielleicht entdeckt ihr dort euer Werk. Und wisst ihr was: So einen Wettbewerb gibt es bestimmt bald wieder.



**Nils Zanke (4)**  
aus Meiringen



**Chiara-Sofia Caterina (8)**  
aus Thun



**Lukas Schüler (8)**  
aus Einigen



**Sara Bonilla (4)**  
aus Möhlin



**Jérôme Borer (5)**  
aus Erschwil



**Yannick Thaller (9)**  
aus Magden



**Lisa Wunderlin (6)**  
aus Wegenstetten



**Glenn Borer (8)**  
aus Erschwil



**Jana Starzer (9)**  
aus Sisseln



**Sharon Verhoeven (9)**  
aus Thun



**Larissa Egli (11)**  
aus Uetendorf



**Sophie Zanke (12)**  
aus Meiringen



**Sarina Altermatt (11)**  
aus Nunningen



**Michelle Marti (9)**  
aus Aarwangen



**Anita Wichtermann (11)**  
aus Füllinsdorf